



**Vous êtes apprenti(e)  
au sein de la  
CMA des Pays de la Loire  
et souhaitez partir  
à l'étranger dans le cadre  
de votre formation ?**



Plusieurs types de mobilités  
internationales  
sont possibles pour vous !



Co-financé par  
l'Union européenne

**OPCO**  
opérateur de compétences



### LES SÉ JOURS DÉCOUVERTES PÉDAGOGIQUES

Ces séjours d'une semaine en groupe sont organisés par votre Centre de formation dans un pays à l'étranger. Ils comprennent des visites en entreprise pour appréhender des techniques de travail et des visites culturelles pour découvrir le pays et s'ouvrir à l'international.

Ces mobilités sont financées par les OPCOs. Une petite contribution peut être demandée pour les visites culturelles et les repas.

### LES MOBILITÉS COURTES ERASMUS +

Ces mobilités de deux semaines, généralement en groupe, permettent de découvrir et d'intégrer le monde du travail à l'étranger. L'immersion en entreprise est l'élément central de ces mobilités qui sont organisées par votre Centre de formation. Cette mobilité peut inclure quelques jours dans un centre de formation professionnelle du pays d'accueil.

Ces mobilités sont financées par les OPCOs et Erasmus+. Une petite contribution peut être demandée pour les visites culturelles et les repas.



### LES MOBILITÉS LONGUES ERASMUS +

Durant son cursus de formation ou dans l'année suivant l'obtention de son diplôme, l'apprenti a la possibilité de réaliser un stage dans une entreprise à l'étranger de son secteur d'activités. Ces mobilités peuvent être de minimum 2 mois durant le cursus de formation et minimum 6 mois pour les post-diplômés. Il s'agit d'une immersion individuelle pour acquérir des compétences et découvrir de nouvelles pratiques.

Pour ce type de mobilité longue, vous recevrez une bourse mensuelle Erasmus+ et/ou un financement OPCO et vous pourrez potentiellement bénéficier d'allocations France Travail.

“

Je tire beaucoup de positif de cette aventure ! J'ai évidemment perfectionné mon Espagnol. J'ai appris à travailler différemment.

J'ai découvert une nouvelle culture, une nouvelle gastronomie... La liste est encore longue !

”

**Lucas**, apprenant en Boulangerie, parti en Espagne



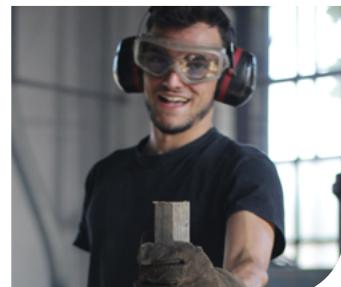
“

Personnellement, cette expérience a boosté ma confiance en moi. J'ai réussi à réaliser ce voyage qui me paraissait si stressant.

Le voyage par lui-même m'a permis de développer mon réseau...

”

**Matthieu**, apprenant en Ebénisterie, parti en Finlande



Un accompagnement est réalisé par le référent mobilité avant, pendant et au retour de la mobilité afin de vous soutenir dans la construction, le suivi et l'évaluation de votre projet.

**Vous êtes intéressé(e) et souhaitez plus d'informations ?**  
Contactez :

**Cathy VIOLLIN**, référente mobilité

@ cviollin@cma-paysdelaloire.fr

06 73 31 00 26

ou en vous rendant à son bureau.

**Vous souhaitez réaliser une mobilité longue durant votre cursus de formation ?**  
Contactez :

**Florie DURAND**, référente mobilité longue

@ fdurand@cma-paysdelaloire.fr

07 85 63 87 47

<https://cma-formation-paysdelaloire.fr/international>